Χαράδρα Αώου - Σμόλικας - Τύμφη:

18. Κόνιτσα - Ι. Μονή Παναγίας Στομίου
Αφετηρία: Κόνιτσα. **Τέρμα:** Ι.Μ. Παναγίας Στομίου. **Μήκος διαδρομής:** 6χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 450m - 800m. **Τύπος διαδρομής:** δασική οδός, μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη την διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** συναντάται μία πηγή. **Βλάστηση:** παρόχθια βλάστηση. **Πανίδα:** ζαρκάδι, αγριόγατος, αγριογούρουνο, διάφορα είδη ορνιθοπανίδας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η γέφυρα της Κόνιτσας (1870), η Ι.Μ. Παναγιάς Στομίου (1774), η θέα της χαράδρα του Αώου και της Τύμφης.

19. Κόνιτσα - Χαράδρα Αώου - Δρακόλιμνη Τύμφης
Αφετηρία: Κόνιτσα. **Τέρμα:** Δρακόλιμνη Τύμφης. **Μήκος διαδρομής:** 12 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 7,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 450m - 2100m. **Τύπος διαδρομής:** δασική οδός στην αρχή της διαδρομής, μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** μαύρο τετράγωνο σε κίτρινο φόντο. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** αρκετά υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο (το υπόλοιπο χρονικό διάστημα απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και καλές γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** αρκετές πηγές με πόσιμο νερό. **Βλάστηση:** παραποτάμια βλάστηση, δάση κωνοφόρων κυρίως μαύρης πεύκης, βελανιδιάς, υποαλπικά οροπέδια. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, ζαρκάδι, αγριογούρουνο, αγριόγατος, δρυοκολάπτες, αλπικός τρίτωνας και αρκετά αρπακτικά πτηνά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η χαράδρα του Αώου, η Δρακόλιμνη της Τύμφης, το γεφύρι της Κόνιτσας (1870), η Ι.Μ. Παναγίας Στομίου (1774).

20. Κόνιτσα - Πηγή
Αφετηρία: Κόνιτσα (θέση Μπούση). **Τέρμα:** οικισμός Πηγή. **Μήκος διαδρομής:** 4 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 480m - 650m. **Τύπος διαδρομή:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη την διάρκεια του έτους. **Βλάστηση:** πλατάνια, πεύκη, έλατα και κέδρα. **Πανίδα:** αγριογούρουνο, ζαρκάδι, δρυοκολάπτες και αρκετά δασόβια πτηνά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** τα είδη βλάστησης και χλωρίδας, οι οικισμοί της Κόνιτσας και της Πηγής.

21. Κόνιτσα - Τραπεζίτσα
Αφετηρία: Κόνιτσα (ξωκλήσι Αγ. Αθανασίου). **Τέρμα:** κορυφή Τραπεζίτσα. **Μήκος διαδρομής:** 5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 990m - 2.022m. **Τύπος διαδρομή:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** πολύ υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο (το υπόλοιπο χρονικό διάστημα απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και καλές γνώσεις ορειβασίας). **Βλάστηση:** δάση κωνοφόρων. **Πανίδα:** αγριόγιδο, χρυσαετός, δρυοκολάπτες κ.ά **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα της χαράδρας του Αώου, της Τύμφης, του Σμόλικα και του Γράμμου. **Παρατηρήσεις:** Στην περιοχή Αημνάδια ξεκινάει μονοπάτι για την κορυφή Ροΐδοβούνι διάρκειας 3 ωρών.

22. Κόνιτσα - Κερασιά
Αφετηρία: Κόνιτσα (Γεφύρι Κόνιτσας). **Τέρμα:** κορυφή Κερασιά. **Μήκος διαδρομής:** 4 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3,5 ώρες . **Υψομετρική διαβάθμιση:** 450m - 1.500m. **Τύπος διαδρομή:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Απρίλιο έως τον Νοέμβριο. **Βλάστηση:** μικτά δάση κωνοφόρων και πλατυφύλλων (δρυς, πεύκη, οξιά). **Πανίδα:** αγριογούρουνο, αγριόγιδο, ζαρκάδι κ.ά **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα της χαράδρας του Αώου, της Τύμφης και της πεδιάδας της Κόνιτσας.

23. Κόνιτσα - Βρυσοχώρι
Αφετηρία: Γεφύρι Κόνιτσας. **Τέρμα:** Βρυσοχώρι. **Μήκος διαδρομής:** 14 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 12 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 450m - 900m. **Τύπος διαδρομής:** δασική οδός, μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** μετά τη μέση της διαδρομής συναντάται το μονοπάτι Ο3. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας**: πολύ υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο (το υπόλοιπο χρονικό διάστημα απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και καλές γνώσεις ορειβασίας). **Βλάστηση:** δάση κωνοφόρων, βελανιδιάς και οξιάς. **Πανίδα:** αγριόγιδο, ζαρκάδι, αγριόγατος, αγριογούρουνο, αρπακτικά, είδη δρυοκολάπτη, πινδοβίνος κ.ά **Ενδιαφέροντα σημεία:** η γέφυρα της Κόνιτσας(1870), η Ι.Μ. Παναγίας Στομίου (1774), η χαράδρα του Αώου, το γεφύρι της Κουίτσας στον παραπόταμο του Αώου κοντά στο Βρυσοχώρι.

24. Βρυσοχώρι - Ι.Μ. Αγίας Τριάδας
Αφετηρία: Βρυσοχώρι. **Τέρμα:** Ι.Μ. Αγίας Τριάδας. **Μήκος διαδρομής:** 6,5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 990m - 940m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (δασική οδός σε μερικά σημεία). **Ειδική σήμανση:** Ο3. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σχετικά συχνά. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιά και βελανιδιά. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, ζαρκάδι, αγριογούρουνο, δρυοκολάπτες και αρκετά δασόβια πτηνά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** ο οικισμός του Βρυσοχωρίου, η Ι.Μ. Αγ. Τριάδας (1667), η θέα της Τύμφης.

25. Παλαιοσέλι - Ορειβατικό Καταφύγιο - Δρακόλιμνη Σμόλικα - Αγ. Παρασκευή
Αφετηρία: Παλαιοσέλι. **Τέρμα:** Αγ. Παρασκευή. **Μήκος διαδρομής:** 17 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 8 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1000m - 2200m - 1050m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3 **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο (τον υπόλοιπο χρόνο απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς, ρόμπολου και υποαλπικά οροπέδια. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, χρυσαετός και αλπικός τρίτωνας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η Δρακόλιμνη του Σμόλικα, η θέα της Τύμφης, τα υπαλπικά οροπέδια. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός, το Ορειβατικό Καταφύγιο Σμόλικα λειτουργεί από τον Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν συνεννόησης (email:katafygiosmolika@hotmail.com, http:www.katafygiosmolika.gr).

26. Βοβούσα - Δίστρατο
Αφετηρία: Βοβούσα. **Τέρμα:** Δίστρατο. **Μήκος διαδρομής:** 15 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 6 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1000m –1400μ - 2157m. **Τύπος διαδρομής**: μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** ΕΠΠΕΡ. **Σήμανση:** μέτρια. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** πυκνά δάση μαύρης πεύκης. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, αγριόγατος, αγριογούρουνο, δρυοκολάπτες. **Ενδιαφέροντα σημεία:** Η χαράδρα του Αώου, το γέφυρι της Βοβούσας (1748), το Μουσείο Υδροκίνησης Βοβούσας, το Κέντρο Πληροφόρησης Βοβούσας του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** Στη Βοβούσα λειτουργεί, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, το Ορειβατικό Καταφύγιο Βάλια Κάλντα (http:www.katafigiovaliacalda.com).

Μέτσοβο - Βάλια Κάλντα:

27. Τεχνητή Λίμνη Πηγών Αώου - Μαυροβούνι - Φλέγγα - Αυτιά
Αφετηρία: Τεχνητή Λίμνη Πηγών Αώου. **Τέρμα:** κορυφή Αυτιά. **Μήκος διαδρομής:** 20 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 7 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1350m –2157m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. Ειδική σήμανση: Ρ1. **Σήμανση:** μέτρια. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** μαύρη πεύκη, ρόμπολο και υπαλπικά λιβάδια. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, λύκος, χρυσαετός. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα προς την Βάλια Κάλντα και την τεχνητή λίμνη των πηγών Αώου, το Κέντρο Πληροφόρησης Μετσόβου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών όταν ο καιρός είναι βροχερός καθώς και ομίχλης, στο όρος Μαυροβούνι λειτουργεί, κατόπιν συνεννόησης, το ομώνυμο Ορειβατικό Καταφύγιο του Δήμου Μετσόβου (http:www.metsovo.gr) ενώ στην περιοχή του Μετσόβου λειτουργούν και δύο (2) Χιονοδρομικά Κέντρα.

28. Μέτσοβο - Τσούμα Μπάρμπα
Αφετηρία: Μέτσοβο (θέση Καθρέφτης). **Τέρμα:** ύψωμα Τσούμα Μπάρμπα. **Μήκος διαδρομής:** 13 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1200m –1502m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ρ2. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης: από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά. **Βλάστηση:** πυκνά δάση οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, λύκος, αγριογούρουνο, δρυοκολάπτες. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα στην τεχνητή λίμνη στις πηγές του Αώου και στο όρος Μαυροβούνι, το Κέντρο Πληροφόρησης Μετσόβου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** στην περιοχή του Μετσόβου λειτουργούν δύο (2) Χιονοδρομικά Κέντρα.

29. Μηλιά - Βάλια Κάλντα - Αρκουδόρεμα - Βοβούσα
Αφετηρία: Μηλιά. **Τέρμα:** Βοβούσα. **Μήκος διαδρομής:** 23 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 12 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1140m –1700m - 1000m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι, δασική οδός. **Ειδική σήμανση:** Ε6. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, ζαρκάδι, αγριόγατος, δρυοκολάπτες κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα στην ευρύτερη περιοχή της Βάλια Κάλντα και στην Κατάρα, οι οικισμοί της Μηλιάς και της Βοβούσας, το Κέντρο Πληροφόρησης Βοβούσας του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** σε περιόδους έντονων βροχοπτώσεων ενδέχεται σε κάποια σημεία το μονοπάτι να μην είναι βατό, κίνδυνος κεραυνών όταν ο καιρός είναι βροχερός, στη Βοβούσα λειτουργεί, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, το Ορειβατικό Καταφύγιο Βάλια Κάλντα (http:www.katafigiovaliacalda.com).

Βάλια Κάλντα:

30. Βοβούσα - Αυγό
Αφετηρία: Βοβούσα. **Τέρμα:** κορυφή Αυγό. **Μήκος διαδρομής:** 6 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1000m –2117m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** μέτρια. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Ιούνιος έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου, υπαλπικά λιβάδια. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** Η θέα από την κορυφή Αυγό προς τη χαράδρα του Αρκουδορέματος και την ευρύτερη περιοχή του όρους Λύγκος, το Κέντρο Πληροφόρησης Βοβούσας του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το Μουσείο Υδροκίνησης Βοβούσας. **Παρατηρήσεις:** υψηλός κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός, στη Βοβούσα λειτουργεί, καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, το Ορειβατικό Καταφύγιο Βάλια Κάλντα (http:www.katafigiovaliacalda.com).

31. Περιβόλι - θέση Σταυρός –Βάλια Κάλντα
Αφετηρία: Περιβόλι. **Τέρμα:** Βάλια Κάλντα. **Μήκος διαδρομής:** 20 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 7 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1300m –1600m - 1350m. **Τύπος διαδρομής:** δασικός δρόμος. **Ειδική σήμανση:** Ε6. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά. **Βλάστηση:** πυκνά δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, τα σπάνια πετρώματα (σερπεντίνες, περιδοτίτες), η ιδιαίτερη τοπογραφία κ.ά. **Παρατηρήσεις:** Η διαδρομή μπορεί να συνδυαστεί με τη διαδρομή 32 ή 33.

32. θέση Σταυρός - Αρκουδόρεμα - Καταρράκτες
Αφετηρία: Θέση Σταυρός. **Τέρμα:** Καταράκτες Αρκουδορέματος. **Μήκος διαδρομής:** 7 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1600m - 1350m - 1250m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ε6. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης: από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** υπάρχει. **Βλάστηση:** πυκνά δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, τα σπάνια πετρώματα (σερπεντίνες, περιδοτίτες), η ιδιαίτερη τοπογραφία, οι καταρράκτες, η διάσχιση του Αρκουδορέματος κ.ά.

33. Αρκουδόρεμα (Βάλια Κάλντα) - Λίμνες Φλέγγα - κορυφή Φλέγγα
Αφετηρία: Αρκουδόρεμα. **Τέρμα:** κορυφή Φλέγγα. **Μήκος διαδρομής:** 5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1350m –1960m - 2160m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ε6. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος προς δύσκολος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** υπάρχει. **Βλάστηση:** πυκνά δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, τα σπάνια πετρώματα (σερπεντίνες, περιδοτίτες), η ιδιαίτερη τοπογραφία, η πλούσια χλωρίδα, οι Λίμνες Φλέγγα. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός ή συννεφιασμένος.

34. Περιβόλι - Αυγό
Αφετηρία: Περιβόλι. **Τέρμα:** κορυφή Αυγό. **Μήκος διαδρομής:** 8 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1300m –2177m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ε6 (κατά το πρώτο ήμισυ). **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, χρυσαετός. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, η θέα από την κορυφή Αυγό στην χαράδρα του Αρκουδορέματος και στην ευρύτερη περιοχή. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός ή συννεφιασμένος.

Βασιλίτσα - Όρλιακας:

35. Σαμαρίνα - Βάλια Κίρνα - Δίστρατο
Αφετηρία: Σαμαρίνα. **Τέρμα:** Δίστρατο. **Μήκος διαδρομής:** 15 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1500m –1000m. **Τύπος διαδρομής:** χαλικόδρομος. **Σήμανση:** πρόχειρη **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριογούρουνο, δρυοκολάπτες, κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, η χαράδρα του Σαμαρινιώτικου ρέματος, η Ι.Μ. Αγ. Παρασκευής (18ος αι.) και Μεταμόρφωσης του Σωτήρος στη Σαμαρίνα, το Λαογραφικό Μουσείο Σαμαρίνας.

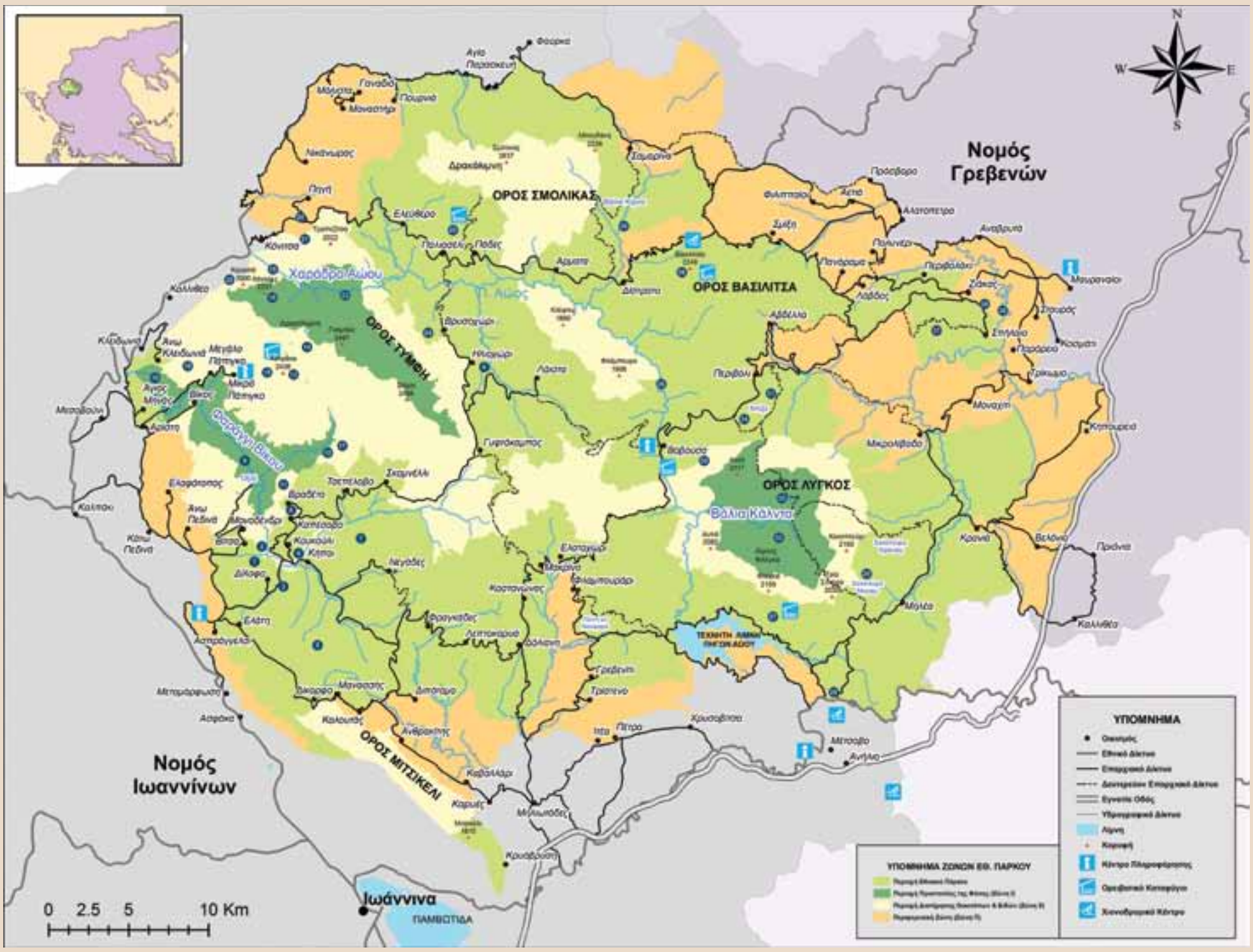
36. Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας - Κορυφή Βασιλίτσας
Αφετηρία: Χιονοδρονικό Κέντρο Βασιλίτσας. **Τέρμα:** κορυφή Βασιλίτσας. **Μήκος διαδρομής:** 5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1650m - 2149m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς και ρόμπολου. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριογούρουνο, δρυοκολάπτες, κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας, η Λίμνη Βασιλίτσας, η πανοραμική θέα προς Τύμφη, Γράμμο, Όλυμπο, το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** στην περιοχή του Χιονοδρομικού Κέντρου Βασιλίτσας (www.vasillitsa.com) λειτουργούν: το Ορειβατικό Καταφύγιο - Chalet Distrato, το Ορειβατικό Καταφύγιο «Βασιλίτσα 1850» και το Ορειβατικό Καταφύγιο - Chalet Βασιλίτσας.

37. Διασταύρωση Καραστέργιος - κορυφή Όρλιακα - Σπήλαιο
Αφετηρία: Διασταύρωση Καραστέργιος. **Τέρμα:** Σπήλαιο. **Μήκος διαδρομής:** 7 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1320m –1446m - 980m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. Σήμανση: πρόχειρη. Βαθμός δυσκολίας: μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** δεν υπάρχει. Βλάστηση: πυκνά δάση μαύρης πεύκης, δρυός και διάφορα πλατύφυλλα. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, διάφορα αρπακτικά, πλούσια ορνιθοπανίδα κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το όρος Όρλιακας που είναι χαρακτηρισμένο ως Τοπίο Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους, η πανοραμική θέα. **Παρατηρήσεις:** Η διαδρομή μπορεί να συνδυαστεί με τη διαδρομή 38

38. Σπήλαιο - Γεφύρι Πορτίτσας
Αφετηρία: Σπήλαιο. **Τέρμα:** Γεφύρι Πορτίτσας. **Μήκος διαδρομής:** 1850m. **Διάρκεια διαδρομής:** 45 λεπτά. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 980m –700m. Τύπος διαδρομής: λιθόστρωτο μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη την διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά. **Βλάστηση:** ποώδης. **Πανίδα:** διάφορα αρπακτικά πουλιά όπως η γερακίνα. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το δίτοξο γεφύρι της Πορτίτσας (χτισμένο το 1793), το φαράγγι του ποταμού Βενέτικου, κοντά στο Σπήλαιο και τέλος το Κάστρο Σπηλαίου - με την Ακρόπολη και τάφους από την πρώιμη εποχή Σιδήρου, τη Γεωμετρική, την Ελληνιστική, τη Ρωμαϊκή και τη Βυζαντινή εποχή, το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου.

39. Ζιάκας - Σπήλαιο
Αφετηρία: Ζιάκας. **Τέρμα:** Σπήλαιο. **Μήκος διαδρομής:** 3 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1000m –980m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάρτιο έως τον Νοέμβριο. **Πόσιμο νερό:** δεν υπάρχει. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης, οξιάς αλλά και υβριδικής ελάτης. **Πανίδα:** αρκετά είδη πτηνών όπως το αγριοπερίστερο, η γερακίνα κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κελί της Καλογριάς (μικρή αλλά εντυπωσιακή σπηλιά με σταλακτίτες), η θέση «Χούνη του Χαρβάλη» με το επιβλητικό φαράγγι μήκους 100m, το Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου. **Παρατηρήσεις:** Η διαδρομή μπορεί να συνδυαστεί με τη διαδρομή 38.

Φορείς Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου-Αώου και Πίνδου
Αστρόγγενη, Δήμου Ζαγορίου, Ιωάννινα Τ.Κ. 44007
Τηλέφωνο: 26530 22245 / 22241 / 22283 Fax: 26560 22241
Email: pindos.np@gmail.com
Site: www.pindosnationalpark.gr
ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΔΡΥΜΩΝ ΒΙΚΟΥ - ΑΩΟΥ & ΠΙΝΔΟΥ



Το απαράμιλλης ομορφιάς τοπίο του Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου ενδείκνυται για περιήγηση και πεζοπορία τόσο για έμπειρους όσο και για αρχάριους πεζοπόρους. Στο έντυπο παρουσιάζονται 39 πεζοπορικές διαδρομές όπου ο επισκέπτης μπορεί να θαυμάσει το μεγαλείο της φύσης και τα υπέροχα δημιουργήματα του ανθρώπου που διατηρούνται στο πέρασμα του χρόνου. Οι διαδρομές διακρίνονται χωρικά σε 6 θεματικές ενότητες: το Ζαγόρι (Οικισμούς - γεφύρια - σκάλες), το Φαράγγι του Βίκου - Βοϊδομάτης - Τύμφη, τη Χαράδρα του Αώου –Σμόλικας - Τύμφη, το Μέτσοβο - Βάλια Κάλντα, τη Βάλια Κάλντα και τέλος τη Βασιλίτσα - Όρλιακας.

Για κάθε διαδρομή δίνονται πληροφορίες που μπορούν να βοηθήσουν τους ενδιαφερόμενους να αποκτήσουν μία συνολική εικόνα της διαδρομής πριν επιλέξουν να την περπατήσουν. Συγκεκριμένα αναφέρεται, κατά προσέγγιση το μήκος της διαδρομής σε χιλιόμετρα. Στις περισσότερες διαδρομές δεν λαμβάνονται υπόψη οι κλίσεις του εδάφους. Η διάρκεια της διαδρομής κατά προσέγγιση. Στις περιπτώσεις που το τέρμα δεν συμπίπτει με την αφετηρία δεν έχει υπολογιστεί ο χρόνος επιστροφής. Η υψομετρική διαβάθμιση. Δίνεται το υψόμετρο στην αφετηρία και στο τέρμα και εάν υπάρχουν σημαντικές διαβαθμίσεις στα ενδιάμεσα της διαδρομής. Ο τύπος της διαδρομής εάν είναι μονοπάτι, δασική οδός κ.α. Η ειδική σήμανση εφόσον οι διαδρομές ή τμήματα αυτών ανήκουν σε κάποιο από τα εθνικά ή διεθνή δίκτυα μονοπατιών (Ο3 Εθνικό μονοπάτι, Ε6 Διεθνές μονοπάτι, Ζ, Ρ, ΕΠΠΕΡ δίκτυα μονοπατιών). Η σήμανση η οποία αφορά την υπάρχουσα κατάσταση της ειδικής σήμανσης ή άλλου τύπου σήμανσης. Σαν πρόχειρη ορίζεται η σήμανση που αντιστοιχεί σε σημάδια από μπογιά τα οποία μπορεί κατά καιρούς να μην έχουν ανανεωθεί. Ο βαθμός δυσκολίας όπως προκύπτει από το μήκος της διαδρομής, την υψομετρική διαβάθμιση και την κατάσταση του μονοπατιού. Η κλίμακα αξιολόγησης που χρησιμοποιείται είναι η εξής: πολύ υψηλός, υψηλός, μέτριος και χαμηλός βαθμός δυσκολίας. Η ύπαρξη πόσιμου νερού. Κατά την διάρκεια της διαδρομής πόσιμο νερό συναντάται από πολύ συχνά έως σπάνια και καθόλου. Συνιστάται στον πεζοπόρο να έχει πάντα μαζί του νερό, καθώς είναι πολύ πιθανό ορισμένες από τις υπάρχουσες πηγές να έχουν στερέψει κατά τους θερινούς μήνες. Η βλάστηση κατά μήκος της διαδρομής και τα χαρακτηριστικά είδη χλωρίδας και πανίδας. Τα ενδιαφέροντα σημεία του φυσικού και ανθρωπογενούς περιβάλλοντος, που συναντάει ο πεζοπόρος κατά την διάρκεια της διαδρομής. Σε ορισμένες διαδρομές υπάρχουν παρατηρήσεις όπου επισημαίνονται κυρίως οι κίνδυνοι που μπορεί να συναντήσει ο πεζοπόρος, η δυνατότητα συνδυασμού με κάποια άλλη διαδρομή ή κάποιες γενικές πληροφορίες.

Στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου λειτουργούν πέντε (5) Κέντρα Πληροφόρησης, στους Ασπραγγέλους, στο Πάπιγκο, στη Βοβούσα, στο Μέτσοβο και στους Μαυραναίους. Με στόχο την μύηση των επισκεπτών τους στα σημαντικά οικολογικά και πολιτισμικά στοιχεία της περιοχής υποδέχονται χιλιάδες επισκέπτες ετησίως ενημερώνοντάς τους, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους, για τα αξιοθέατα, τις πεζοπορικές διαδρομές και τις δραστηριότητες που μπορούν να αναπτύξουν στην περιοχή και προμηθεύοντάς τους δωρεάν έντυπο υλικό.

Ζαγόρι (Οικισμοί - γεφύρια - σκάλες):

1. Δίλοφο - Βίτσα

Αφετηρία: Δίλοφο. **Τέρμα:** Βίτσα. **Μήκος διαδρομής:** 3χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 880m - 960m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ζ15. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** βελανιδιές, γαύροι και κέδρα. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, ζαρκάδι, δρυοκολάπτες. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι οικισμοί του Διλόφου και της Βίτσας, η σκάλα της Βίτσας, τα παραδοσιακά ξωκλήσια. **Παρατηρήσεις:** Μπορεί να συνδυαστεί με την διαδρομή 2.

2. Βίτσα - Σκάλα Βίτσας - Γεφύρι Κόκκορη

Αφετηρία: Βίτσα. **Τέρμα:** Γεφύρι Κόκκορη. **Μήκος διαδρομής:** 3χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 960m - 700m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ζ9, Ο3 (το δεύτερο ήμισυ). **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** βελανιδιές, γαύροι και κέδρα. **Πανίδα:** αρκούδα, νυκτόβια και ημερόβια αρπακτικά πτηνά (φιδαετός, βραχοκιρκίνεζο κ.α), τοιχοδρόμος. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι εκκλησίες και τα αρχοντικά της Βίτσας, η σκάλα της Βίτσας, το γεφύρι του Μίσσιου (1748), το γεφύρι του Κόκκορη (1750), η είσοδος της χαράδρας του Βίκου.

3. Δίλοφο - Κήποι

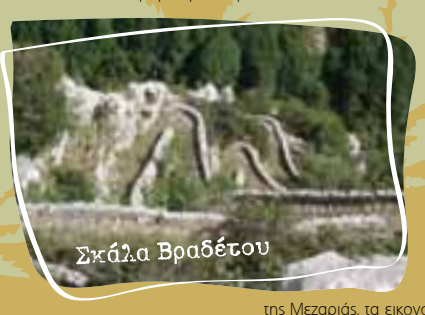
Αφετηρία: Δίλοφο. **Τέρμα:** Κήποι (Τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό). **Μήκος διαδρομής:** 4χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1,5 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 880m - 800m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** βελανιδιές, γαύροι και κέδρα. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, ζαρκάδι. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το γεφύρι του Καπετάν Αρκούδα, το τρίτοξο γεφύρι του Πλακίδα ή Καλογερικό (1814), το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753), οι εκκλησίες και τα αρχοντικά του Διλόφου και των Κήπων. **Παρατηρήσεις:** Μπορεί να συνδυαστεί με την διαδρομή 4.

4. Κήποι - Κουκούλι

Αφετηρία: Κήποι. **Τέρμα:** Κουκούλι. **Μήκος διαδρομής:** 2,5χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 45λεπτά. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 800m - 900m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** βελανιδιές, γαύροι και κέδρα. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, ζαρκάδι, διάφορα είδη ορνιθοπανίδας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το γεφύρι του Λαζαρίδη ή Κοντοδήμου (1753) και τα ερείπια του Μύλου Λαζαρίδη, το Βοτανικό Μουσείο του Κουκουλίου, οι εκκλησίες και τα αρχοντικά των Κήπων και του Κουκουλίου.

5. Δίκορφο - Κήποι

Αφετηρία: Δίκορφο. **Τέρμα:** Κήποι. **Μήκος διαδρομής:** 12χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1.000m - 800m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι, επαρχιακή οδός, δασική οδός. **Ειδική σήμανση:** Ο3. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** δρυοδάση, γαύροι και πουρνάρια. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, ζαρκάδι. **Ενδιαφέροντα σημεία:** τα πέτρινα γεφύρια και τα παραδοσιακά ξωκλήσια, οι οικισμοί του Δικόρφου και των Κήπων. **Παρατηρήσεις:** σε περιόδους έντονων βροχοπτώσεων το Μπαγιώτικο ρέμα ενδέχεται να μην είναι βατό και θα πρέπει κανείς να παρεκκλίνει της διαδρομής για να φτάσει στους Κήπους αναζητώντας το γεφύρι που βρίσκεται στα ανατολικά και κατόπιν την επαρχιακή οδό στα βόρεια του ποταμού. Μπορεί να συνδυαστεί με την διαδρομή 3 και 4.



6. Καπέσοβο - Σκάλα Βραδέτου - Βραδέτο

Αφετηρία: Καπέσοβο. **Τέρμα:** Βραδέτο. **Μήκος διαδρομής:** 3χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1 ώρα και 45'. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1100m - 1340m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** γαύροι και κέδρα. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, αρκετά είδη ορνιθοπανίδας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το λιθόχτιστο μονοπάτι της Σκάλας Βραδέτου, το γεφύρι της Μεζαριάς, τα εικονοστάσια, το φαράγγι της Μεζαριάς, η Πασχάλειος Σχολή Καπεσόβου. **Παρατηρήσεις:** Μπορεί να συνδυαστεί με την διαδρομή 12.

7. Νεγάδες - Τσεπέλοβο

Αφετηρία: Νεγάδες. **Τέρμα:** Τσεπέλοβο. **Μήκος διαδρομής:** 7 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 3,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1060m - 1080m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι (δασική οδός σε μερικά σημεία). **Ειδική σήμανση:** Ζ13. **Σήμανση:** μέτρια. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** δάση μαύρης πεύκης και δρυός. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, αγριογούρουνο, γερακίνα κ.α. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η τρισυπόστατη εκκλησία της Αγ. Τριάδας - Αγ. Δημητρίου - Αγ. Γεωργίου (1795) στον οικισμό Νεγάδες, η εκκλησία του Αγ. Νικολάου (1753) στο Τσεπέλοβο, τα αρχοντικά και των δύο οικισμών, τα πέτρινα γεφύρια.

8. Ηλιοχώρι - Καταρράκτες Ηλιοχωρίου

Αφετηρία: Ηλιοχώρι. **Τέρμα:** Καταρράκτες Ηλιοχωρίου. **Μήκος διαδρομής:** 1χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 1 ώρα. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 950m - 790m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν υπάρχει **Βλάστηση:** μαύρη πεύκη, δρυς και βελανιδιά. **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, ζαρκάδι, αγριογούρουνο, διάφορα είδη ορνιθοπανίδας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** οι καταρράκτες, η θέα της Τύμφης, ο πλάτανος του Ηλιοχωρίου ο μεγαλύτερος στο Ζαγόρι, το κολύμπι στο τέλος της διαδρομής.

Φαράγγι Βίκου - Βοϊδομάτης - Τύμφη:

9. Μονοδένδρι - Βίκος

Αφετηρία: Μονοδένδρι. **Τέρμα:** Βίκος. **Μήκος διαδρομής:** 10 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 6 ώρες . **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1060m - 770m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τον Μάιο έως τον Οκτώβριο. **Πόσιμο νερό:** υπάρχει μόνο μια πηγή στη θέση «Κλήμα» στην μέση της διαδρομής. Βλάστηση: δάση βελανιδιάς και γαύρου, υποκαστανιά, αγριολούλουδα και βότανα (τα περισσότερα ενδημικά της περιοχής). **Πανίδα:** καφέ αρκούδα, αγριόγιδο, λύκος, ασπροπάρης, χρυσαετός, τοιχοδρόμος κ.ά.. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το φαράγγι του Βίκου, οι γεωλογικοί σχηματισμοί, οι πηγές του ποταμού Βοϊδομάτη, το Ριζάρειο Χειροτεχνικό Κέντρο και το Ριζάρειο Εκθεσιακό Κέντρο στο Μονοδένδρι (www.rizarios.gr). **Παρατηρήσεις:** Να αποφεύγεται η διάσχιση του φαραγγιού κατά την περίοδο παρατεταμένων βροχοπτώσεων ή κατακλυσμιαίων βροχών(γενικότερα συνιστάται προσεκτικό βάδισμα). Στις πηγές του Βοϊδομάτη υπάρχει διασταύρωση με το μονοπάτι που οδηγεί στο Μικρό και στο Μεγάλο Πάπιγκο μετά από διαδρομή περίπου 2 ωρών.

10. Γέφυρα Παπίγκου - Γεφύρι Κλειδωνιάς

Αφετηρία: Γέφυρα Παπίγκου (μετά τον οικισμό της Αρίστης). **Τέρμα:** Γεφύρι Κλειδωνιάς. **Μήκος διαδρομής:** 5χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 480m - 430m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** παραποτάμια βλάστηση. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, ασπροπάρης, μαυροπελαργός, βίδρα, πέστροφα κ.α. **Ενδιαφέροντα σημεία:** ο ποταμός και το φαράγγι του Βοϊδομάτη, η Ι.Μ. Παναγίας Σπηλιώτισσας Αρίστης (1665), το εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων (1658), η βραχοσκεπή στη θέση Κλειδί, το πέτρινο γεφύρι της Κλειδωνιάς (1853). **Παρατηρήσεις:** σε περιόδους έντονων βροχοπτώσεων ενδέχεται σε κάποια σημεία, δίπλα στο ποτάμι, το μονοπάτι να μην είναι βατό και θα πρέπει κανείς να παρεκκλίνει της διαδρομής.

11. Βραδέτο - Μπελόη

Αφετηρία: Βραδέτο. **Τέρμα:** Θέση θέας «Μπελόη». **Μήκος διαδρομής:** 2χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 30 λεπτά. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1340m - 1450m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ζ2. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** χαμηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από το Μάρτιο έως τον Δεκέμβριο . **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** ορεινά λιβάδια. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, τοιχοδρόμος. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η πανοραμική θέα του φαραγγιού του Βίκου. **Παρατηρήσεις:** απαιτείται λίγη προσοχή στο τέρμα, κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός. Η διαδρομή μπορεί να συνδυαστεί με την διαδρομή 6

12. Βραδέτο - Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Βραδέτο. **Τέρμα:** Δρακόλιμνη Τύμφης. **Μήκος διαδρομής:** 16 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 6,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1340m - 2100m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ζ3, Ζ1, Ο3. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από τέλος Μαΐου έως τέλος Οκτωβρίου (τους υπόλοιπους μήνες απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και ανάλογες γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** υποαλπικά λιβάδια, ποώδη βλάστηση. **Πανίδα:** αγριόγιδο, αλπικός τρίτωνας και αρπακτικά πουλιά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** Λούτσα Ρομπόζη, Ξερόλουτσα, Δρακόλιμνη Τύμφης, η θέα προς την Γκαμήλα και την κοιλάδα του Αώου. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός. Επίσης στην διάρκεια της διαδρομής συναντάται το μονοπάτι που οδηγεί στην κορυφή Γκαμήλα (2497m).

13. Μικρό Πάπιγκο - Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγκο. **Τέρμα:** Δρακόλιμνη Τύμφης. **Μήκος διαδρομής:** 8 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 4 ώρες και 30'. **Υψομετρική διαβάθμιση**: 1050m - 2100m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3 μέχρι το Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης και καλή στο υπόλοιπο τμήμα. **Σήμανση:** καλή. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από το τέλος Μαΐου έως το τέλος Οκτωβρίου (τους υπόλοιπους μήνες απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και ανάλογες γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά. Βλάστηση: γαύροι, άρκευθοι, σφεντάμια, υπαλπικά λιβάδια. **Πανίδα:** αγριόγιδο, αρπακτικά πτηνά και άλλα είδη ορνιθοπανίδας, αλπικός τρίτωνας. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, οι υπαλπικές λίμνες, τα οροπέδια, οι ορθοπλαγιές. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός, το Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης λειτουργεί από το Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν συνεννόησης (email:info@astrakarefuge.com, astref1950@yahoo.gr, http:www.astrakarefuge.com).

14. Μικρό Πάπιγκο - Γκαμήλα

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγκο. **Τέρμα:** κορυφή Γκαμήλα. **Μήκος διαδρομής:** 10 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 7 ώρες . **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1050m - 2497m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3 μέχρι το Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης και πρόχειρη στο υπόλοιπο κομμάτι. **Σήμανση:** καλή μέχρι τις ξερόλιμνες (3.5 ώρες από την αφετηρία) και πρόχειρη στο υπόλοιπο τμήμα. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από το τέλος Μαΐου έως τον Οκτώβριο (τους υπόλοιπους μήνες απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και ανάλογες γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** συναντάται συχνά στην αρχή της διαδρομής. **Βλάστηση:** γαύροι, άρκευθος, σφεντάμια, υποαλπικά οροπέδια, ορθοπλαγιές. **Πανίδα:** αγριόγιδο, χρυσαετός, χιονάδα, χιονόστρουθος, αλπικός τρίτωνας κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το αλπικό τοπίο, τα υποαλπικά οροπέδια, οι ορθοπλαγιές. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός, το Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης λειτουργεί από το Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν συνεννόησης (email:info@astrakarefuge.com, astref1950@yahoo.gr, http:www.asrakarefuge.com).

15. Μικρό Πάπιγκο - Αστράκα

Αφετηρία: Μικρό Πάπιγκο. **Τέρμα:** κορυφή Αστράκα. **Μήκος διαδρομής:** 5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 5,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1050m - 2436m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ο3 στην αρχή της διαδρομής (για 2 ώρες περίπου) και πρόχειρη στο υπόλοιπο κομμάτι. **Σήμανση:** καλή στην αρχή της διαδρομής και πρόχειρη στο υπόλοιπο τμήμα. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από το τέλος Μαΐου έως τον Οκτώβριο (τους υπόλοιπους μήνες απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και ανάλογες γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** υπάρχει μόνο στην αρχή της διαδρομής. **Βλάστηση:** υποαλπικά οροπέδια ποώδους βλάστησης. **Πανίδα:** αγριόγιδο, χρυσαετός, καλιακούδες κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** το Κέντρο Πληροφόρησης Παπίγκου του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου, το αλπικό τοπίο, τα υποαλπικά οροπέδια, οι ορθοπλαγιές, η πανοραμική θέα της περιοχής. Παρακάμπτοντας τη βασική διαδρομή, μπορείτε να επισκεφθείτε το βάραθρο της Προβατίνας που είναι το δεύτερο στον κόσμο σε βάθος κατακόρυφο σπήλαιο (407μ.). Η σήμανση προς το βάραθρο είναι πρόχειρη και η διάρκεια της παράκαμψης είναι περίπου 40 λεπτά. **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός, το Ορειβατικό Καταφύγιο Τύμφης λειτουργεί από το Μάιο μέχρι τον Οκτώβριο και τον υπόλοιπο χρόνο κατόπιν συνεννόησης (email:info@astrakarefuge.com, astref1950@yahoo.gr, http:www.asrakarefuge.com).

16. Μεγάλο Πάπιγκο - Άνω Κλειδωνιά

Αφετηρία: Μεγάλο Πάπιγκο. **Τέρμα:** Άνω Κλειδωνιά. **Μήκος διαδρομής:** 4,5 χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 2 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1050m - 900m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** δεν υπάρχει. **Σήμανση:** μέτρια. Βαθμός δυσκολίας: μέτριος. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. **Πόσιμο νερό:** δεν συναντάται. **Βλάστηση:** δάση βελανιδιάς, πουρνάρι, γαύρου. **Πανίδα:** αρκούδα, αγριογούρουνο, καλιακούδες. **Ενδιαφέροντα σημεία:** η θέα του φαραγγιού του Βίκου και των πύργων της Αστράκας.

17. Τσεπέλοβο - Δρακόλιμνη Τύμφης

Αφετηρία: Τσεπέλοβο. **Τέρμα:** Δρακόλιμνη Τύμφης. **Μήκος διαδρομής:** 14χιλ. **Διάρκεια διαδρομής:** 6,5 ώρες. **Υψομετρική διαβάθμιση:** 1080m - 1950m - 1750m - 2100m. **Τύπος διαδρομής:** μονοπάτι. **Ειδική σήμανση:** Ζ1, Ο3. **Σήμανση:** πρόχειρη. **Βαθμός δυσκολίας:** υψηλός. **Προτεινόμενος χρόνος επίσκεψης:** από το τέλος Μαΐου έως το τέλος Οκτωβρίου (τους υπόλοιπους μήνες απαιτείται ειδικός χειμερινός εξοπλισμός και ανάλογες γνώσεις ορειβασίας). **Πόσιμο νερό:** συναντάται σπάνια. **Βλάστηση:** υποαλπικά οροπέδια ποώδους βλάστησης. **Πανίδα:** αγριόγιδο, χρυσαετός, χιονάδα, χιονόστρουθος κ.ά. **Ενδιαφέροντα σημεία:** τα υπαλπικά λιβάδια, οι μικρές λίμνες, οι ορθοπλαγιές, οι χαράδρες, στην διάρκεια της διαδρομής συναντάται το μονοπάτι που οδηγεί στην κορυφή Γκαμήλα (2497m). **Παρατηρήσεις:** κίνδυνος κεραυνών στην κορυφή όταν ο καιρός είναι βροχερός.