



**Βόρεια  
Πίνδος**  
Εθνικό Πάρκο



# ΟΔΗΓΟΣ ΚΑΛΟΥ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗ

ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΙΝΔΟΥ



Επεξεργασία κειμένων – Επιμέλεια: Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου – Αώου & Πίνδου  
Κείμενα: Χ. Παπαϊωάννου

Φωτογραφίες: Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου – Αώου & Πίνδου, Δήμος Κόνιτσας  
Στ. Οικονόμου, Ι. Τζατζάνης

Σχεδιασμός Εντύπου: Next Com Α.Ε.



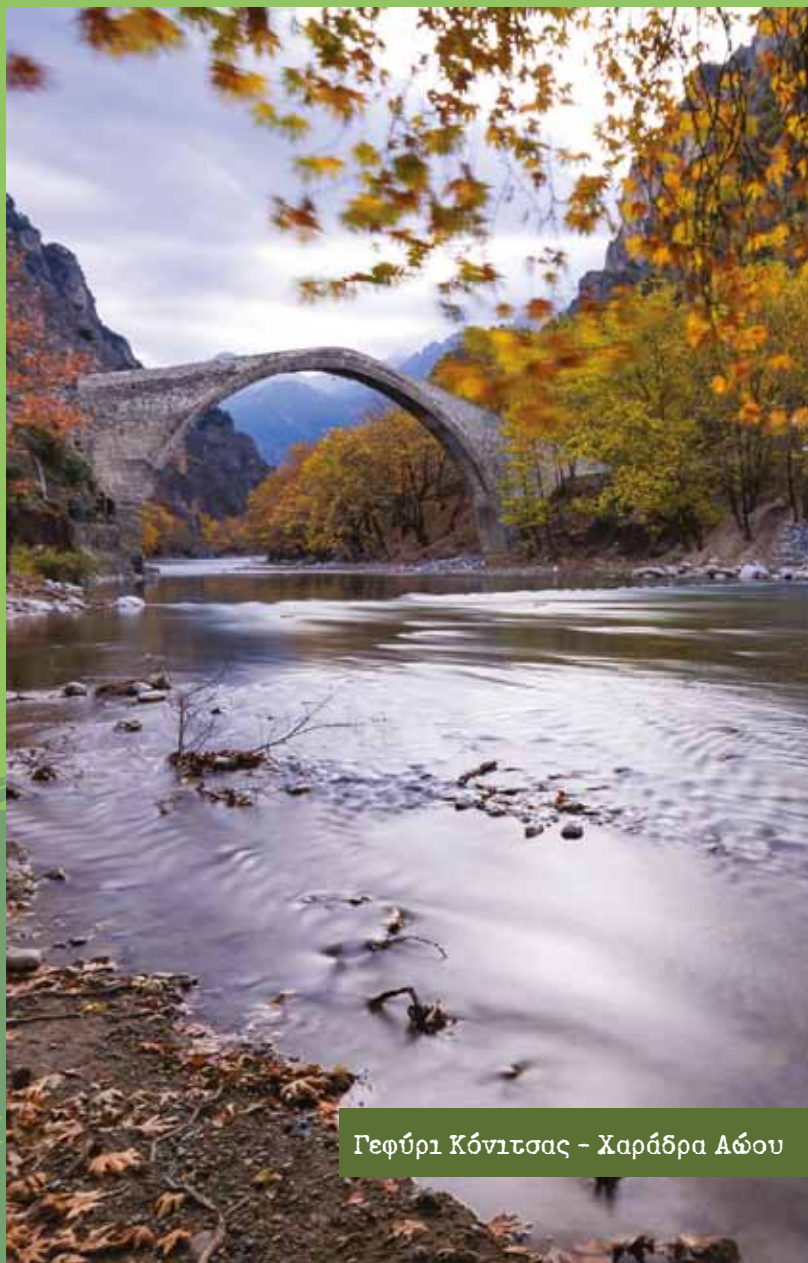
Φορείς Διαχείρισης  
Προστατευόμενων Περιοχών  
για το έτος 2017



Επιτροπή Επιστημονικής και  
Πολιτισμικής Οργάνωσης  
των Ηνωμένων Εθνών



Βίκος - Άγιος  
Πατήριος  
Γραμμάτισ  
ΟΤΝΕΕΣΟ



Γεφύρι Κόνιτσας - Χαράδρα Αώου



Τύφφιν

# ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΚΑΙ ΟΙ ΖΩΝΕΣ ΤΟΥ

## Το Εθνικό Πάρκο

Το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου θεσμοθετήθηκε το 2005. Έχει έκταση περίπου 2.000 km<sup>2</sup> και περιλαμβάνει οικοσυστήματα μεγάλης οικολογικής αξίας, όπου βρίσκουν καταφύγιο πολλά σπάνια και προστατευόμενα είδη άγριας πανίδας και χλωρίδας. Στους 30 διαφορετικούς τύπους οικοτόπων του Εθνικού Πάρκου έχουν καταγραφεί πάνω από 2.000 είδη φυτών και περίπου 300 είδη σπονδυλιτών, όπου εξέχουσα θέση κατέχουν η αρκούδα, το αγριόγιδο, η βίδρα, ο χρυσαετός, ο ασπροπάρης και πολλά άλλα.

Τοπία μοναδικά, ανυπέββητου φυσικού κάλλους, κυριαρχούν σε όλη την έκταση του Εθνικού Πάρκου, το οποίο περιλαμβάνει δυο Εθνικούς Δρυμους του Βίκου - Αώου και της Πίνδου (Βάβλια Κάβλντα), 11 περιοχές του ευρωπαϊκού δικτύου προστατευόμενων περιοχών «**Natura 2000**», καθώς και 11 **Καταφύγια Άγριας Ζωής**. Επίσης, μία επιπλέον περιοχή είναι χαρακτηρισμένη ως **Τοπίο Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους** (το όρος Όρλιακας), ενώ ο πυρήνας της Βάβλια Κάβλντα αποτελεί **Βιογενετικό Απόθεμα**. Τέλος, το δυτικότερο τμήμα του Πάρκου έχει συμπεριληφθεί στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων με την ονομασία «**Γεωπάρκο Βίκου - Αώου**».



## Οι ζώνες του Εθνικού Πάρκου

Εντός της προστατευόμενης περιοχής του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου έχουν οριστεί δύο Ζώνες προστασίας στις οποίες προβλέπονται αυστηρότεροι περιορισμοί για την προστασία των οικοσυστημάτων τους. Συγκεκριμένα, χαρακτηρίζονται ως **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη Ι)** οι τρεις πυρηνές του Εθνικού Πάρκου, που είναι το φαράγγι του Βίκου και η χαράδρα του Αώου στα δυτικά και η Βάλια Κάλντα στα ανατολικά. Γύρω από τις παραπάνω περιοχές, καθώς και σε ορισμένες επιπρόσθετες θέσεις του Εθνικού Πάρκου, εκτείνονται οι **Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη ΙΙ)** σε τέσσερις επιμέρους περιοχές. Τέλος, εκτός του Εθνικού Πάρκου και για την αποτελεσματικότερη προστασία του, έχουν χαρακτηριστεί ως **Περιφερειακές Ζώνες (Ζώνη ΙΙ)** τέσσερις επιμέρους περιοχές.

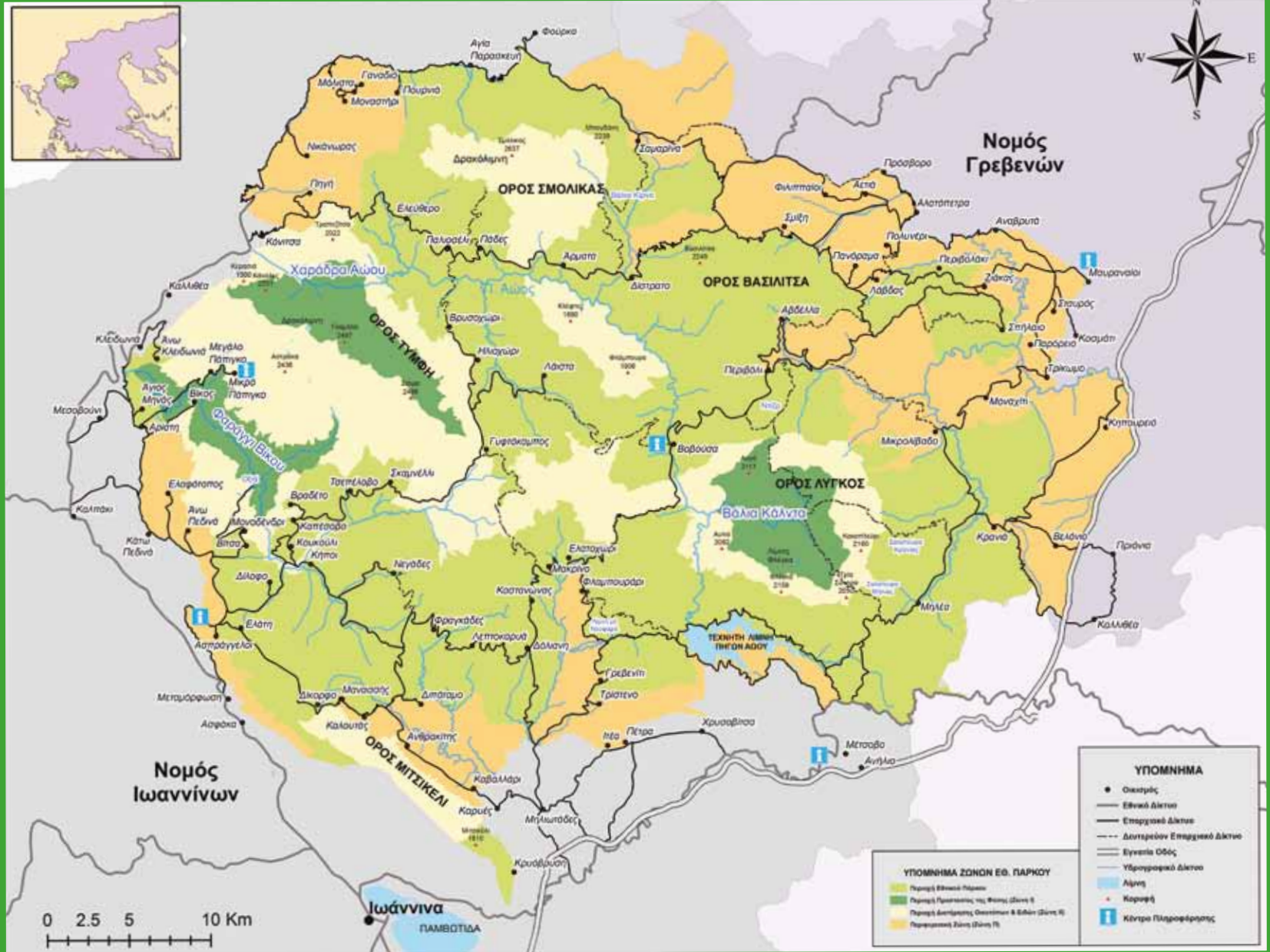
Ο υψηλότερος βαθμός προστασίας χαρακτηρίζει τις **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη Ι)**, στις οποίες κύριος διαχειριστικός στόχος είναι η διατήρηση της υφιστάμενης κατάστασης του φυσικού περιβάλλοντος και η αποτελεσματική προστασία του ώστε να ακολουθήσει τη φυσική του εξέλιξη χωρίς ανθρώπινες επεμβάσεις.



Φαράγγι Βίκου



# Νομός Γρεβενών



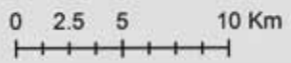
## Νομός Ιωαννίνων

**ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΣΖΟΝΩΝ ΕΘ. ΠΑΡΚΟΥ**

- Προσκή Εθνικού Πάρκου
- Προσκή Προστασίας της Φύσης (Σύζων Β)
- Προσκή Δασοπροστασίας Ορεινών & Εδαφών (Σύζων Β)
- Προσχεδιασμένη Σύζων (Σύζων Β)

**ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ**

- Ορεινός
- Εθνικός Δίκτυο
- Επαρχικός Δίκτυο
- Διατρεχόμενος Επαρχικός Δίκτυο
- Εγχεσία Οδός
- Υδρογραφικό Δίκτυο
- Λίμνη
- Καρσική
- Κέντρα Πληροφόρησης



Ιωάννινα ΠΑΜΒΟΤΙΔΑ

**Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου και Πίνδου**, ιδρύθηκε το 2002 και αποτελεί τον αρμόδιο φορέα της Ελληνικής Πολιτείας για την προστασία, διαχείριση και ανάδειξη του **Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου**, σε συνεργασία με τις Δασικές και άλλες συναρμόδιες Υπηρεσίες.

Οι διοικητικές υπηρεσίες του Φορέα Διαχείρισης λειτουργούν στους Ασπραγγέλους, του Δήμου Ζαγορίου. Επιστημονικό και διοικητικό προσωπικό, φύλακες και ξεναγοί εργάζονται για την προστασία, την παρακολούθηση, τη φύλαξη, την ανάδειξη και την προβολή μιας από τις μεγαλύτερες χερσαίες προστατευόμενες περιοχές της χώρας μας.

Όλες οι ασκούμενες δραστηριότητες και τα εκτελούμενα έργα, εντός του Εθνικού Πάρκου και των Περιφερειακών του ζωνών πρέπει να γίνονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στην Κοινή Υπουργική Απόφαση ίδρυσης του Εθνικού Πάρκου. Επίσης ισχύει η νομοθεσία που αφορά γενικότερα το περιβάλλον στην Ελλάδα, η δασική νομοθεσία και ιδιαίτερα η νομοθεσία που διέπει τους Εθνικούς Δρυμούς.



Η γνώση για τον οικολογικό και πολιτισμικό πλούτο του Εθνικού Πάρκου αποτελεί εργαλείο για την προστασία του και ουσιαστικό παράγοντα για τη γνώριμία μαζί του.

Ο Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου & Πίνδου λειτουργεί στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου πέντε Κέντρα Πληροφόρησης: στους Ασπραγγέλους, στο Πάπιγκο και στη Βοβούσα Ζαγορίου, στο Μέτσοβο και στους Μαυραναίους Γρεβενών, με σκοπό τη μύηση των επισκεπτών στα σημαντικά οικολογικά και πολιτιστικά χαρακτηριστικά της προστατευόμενης περιοχής και την ευαισθητοποίηση τους όσον αφορά στο φυσικό και ανθρωπογενές περιβάλλον.

Στους χώρους τους παρουσιάζονται εκθέματα και γίνονται προβολές για το φυσικό πλούτο του Εθνικού Πάρκου, για τη μοναδική αρχιτεκτονική, την ιστορία και τη λαογραφία της περιοχής. Πραγματοποιούνται επίσης ξεναγήσεις οργανωμένων ομάδων επισκεπτών, όπως group τουριστών, ΚΑΠΗ, σχολεία, Πανεπιστήμια κ.ά.

Οι επισκέπτες τους προμηθεύονται δωρεάν έντυπο υλικό, ενημερώνονται, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους για τα αξιοθέατα, τις θέσεις παρατήρησης, τις πεζοπορικές διαδρομές, τα μνημεία και γενικά για τις δραστηριότητες που μπορούν να αναπτύξουν στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου κατά τη διάρκεια παραμονής τους σε αυτό.



Κέντρο πληροφόρησης Μετσόβου



Κέντρο πληροφόρησης Μαυραναίων



Κέντρο πληροφόρησης Ασπραγγέλων



## Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ



### Οδική Πρόσβαση

Το Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου προσεγγίζεται και από τις 4 πλευρές του ορίζοντα. Τα **νοτιοανατολικά και ανατολικά** του όρια εφάπτονται με την Εγνατία Οδό, από όπου εύκολα μπορεί ο επισκέπτης να εισέλθει στο Πάρκο. Καταρχάς από τον Ανισόπεδο Κόμβο 05 Ιωαννίνων εισέρχεται κανείς στα Ιωάννινα και από εκεί μπορεί να κατευθυνθεί προς το Ζαγόρι ή την Κόνιτσα, δηλαδή στο νοτιοδυτικό και δυτικό τμήμα του Πάρκου.

Όλοι οι υπόλοιποι κόμβοι της Εγνατίας Οδού αφορούν το **ανατολικό ή το βορειοανατολικό τμήμα του Πάρκου**. Έτσι από τον Ανισόπεδο Κόμβο 06 Αράχθου – Ζαγορίου εισέρχεται κανείς στο Ανατολικό Ζαγόρι και από τον Ανισόπεδο Κόμβο 07 στην περιοχή του Μετσόβου προσεγγίζει κανείς το Πάρκο σε περίπου 20 χλμ. Κατόπιν από τον κόμβο της Εγνατίας προς τη Θεσσαλία (Α/Κ Παναγιάς 07Β) μπορεί κανείς να ακολουθήσει την παλιά Εθνική οδό και μέσω Κατάρας να βρεθεί εντός του Εθνικού Πάρκου (εκτός χειμερινής περιόδου). Στην περιοχή του νομού Γρεβενών, ο επισκέπτης μπορεί να εισέλθει είτε από την έξοδο 9 της Εγνατίας Οδού/Ε90/Α2, είτε από την επόμενη έξοδο ΕΟ15. Επιλέγοντας αυτή την διαδρομή, ο επισκέπτης αρχικά συναντά την πόλη των Γρεβενών και συνεχίζει ακολουθώντας την επαρχιακή οδό Γρεβενών - Βοβούσας για 10 περίπου χιλ. βρίσκεται εντός του Εθνικού Πάρκου. Η επόμενη επιλογή για να επισκεφθεί κανείς την ανατολική πλευρά του Πάρκου είναι η έξοδος της Εγνατίας ΕΟ20 προς Μαυραναίους/ Κηπουριό, όπου ο επισκέπτης βρίσκεται κατευθείαν εντός των ορίων του Εθνικού Πάρκου.

Το **νοτιοδυτικό και δυτικό τμήμα** του Πάρκου προσεγγίζεται από την εθνική οδό Ιωαννίνων- Κόνιτσας- Κοζάνης.

Πιο συγκεκριμένα από το 19ο χλμ. στο χωριό Μεταμόρφωση, το 34ο χλμ στο ιστορικό Καηπάκι καθώς επίσης και το 38ο χλμ και το 48ο χλμ εισέρχεται κανείς στα Ζαγοροχώρια και στην ευρύτερη περιοχή του Εθνικού Δρυμού Βίκου- Αώου.



### Το Εθνικό Πάρκο

*Η έκταση του Εθνικού Πάρκου Βόρειας Πίνδου ανήκει στην Ήπειρο και τη Δυτική Μακεδονία και προσεγγίζεται από το αντίστοιχο οδικό δίκτυο των οικισμών της Βόρειας Πίνδου. Τα μεγαλύτερα αστικά κέντρα πλησίον του Εθνικού Πάρκου είναι τα Ιωάννινα και τα Γρεβενά. Συχνά δρομολόγια με ΚΤΕΛ υπάρχουν μεταξύ των μεγάλων αστικών κέντρων σε εγγύτητα του Πάρκου (Ιωάννινα, Γρεβενά) με την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, καθώς και αραιότερα δρομολόγια μεταξύ αυτών και των περισσότερων από των οικισμών του Πάρκου.*

## Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Επίσης από το 63ο χλμ, όπου βρίσκεται η Κόνιτσα και έως το 80ο χλμ, τα δυτικά όρια του Πάρκου ταυτίζονται απόλυτα με την εθνική οδό Ιωαννίνων- Κονίτσας- Κοζάνης. Έτσι από το 63ο χλμ εισέρχεται κανείς στην Κόνιτσα και μπορεί να διεισδύσει στα ενδότερα του Εθνικού Πάρκου ακολουθώντας την επαρχιακή οδό προς τα χωριά της Λάκκας Αώου στις πλαγιές του Σμόλικα. Επίσης από το 80ο χλμ (διακλήδωση προς Αγία Παρασκευή) τα όρια του Πάρκου αφήνουν την εθνική οδό και στρέφονται ανατολικά από όπου προσεγγίζει κανείς το βόρειο τμήμα του Σμόλικα που ταυτίζεται και με το βόρειο όριο του Πάρκου και μέσω ορεινών διαβάσεων ενώνεται με το τμήμα του Πάρκου που βρίσκεται στην Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών.

Το Εθνικό Πάρκο προσεγγίζεται και από την Αλβανία από όπου σε 15 χλμ περίπου από τους Μεθοριακούς Σταθμούς Κακαβιάς και Μέρτζανης (Τρεις γέφυρες) βρίσκεται κανείς στα Ζαγόρι ή στην Κόνιτσα, δηλαδή στα νοτιοδυτικά όρια του Εθνικού Πάρκου. Φυσικά ο επισκέπτης του Πάρκου ακολουθώντας την αντίθετη κατεύθυνση, μέσω των παραπάνω Μεθοριακών Σταθμών, μπορεί να επισκεφθεί πολύ εύκολα την γειτονική χώρα (περιοχές Αργυροκάστρου και Πρεμετής).



### Αεροδρόμια και Λιμάνια

Τα πλησιέστερα αεροδρόμια στα όρια του Εθνικού Πάρκου είναι των Ιωαννίνων (25 χλμ), του Ακτίου (145 χλμ), του Άργους Ορεστικού (60 χλμ) και της Θεσσαλονίκης (180 χλμ) και το πλησιέστερο διεθνές λιμάνι βρίσκεται στην Ηγουμενίτσα (108 χλμ).



### Γεφύρι Αζίζ Αγά

*Σχεδόν ογδόντα οικισμοί του Ζαγορίου, της Κόνιτσας, του Μετσόβου και των Γρεβενών περιέχονται στο Εθνικό Πάρκο από τους οποίους πολλοί είναι χαρακτηρισμένοι ως παραδοσιακοί και όλη η περιοχή είναι διάσπαρτη από πλήθος πολιτισμικών μνημείων (ναοί, μοναστήρια, πέτρινα γεφύρια, κρίνες, λιθόκτιστα μονοπάτια κ.ά).*



## Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I)

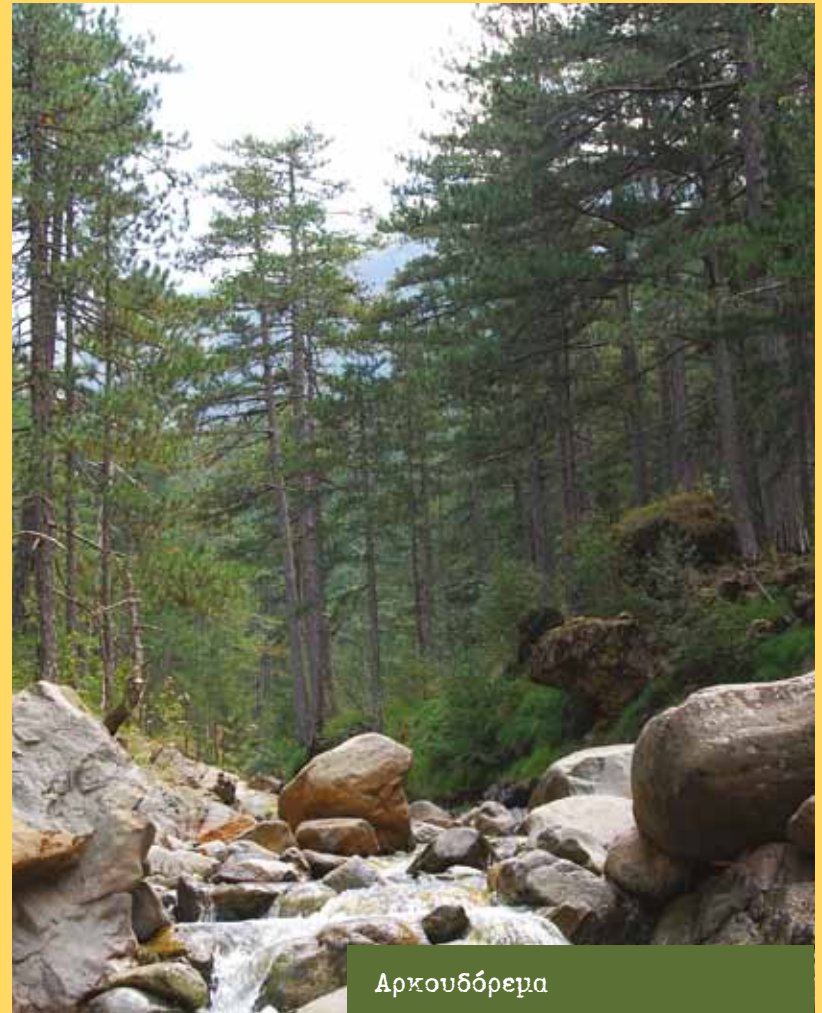
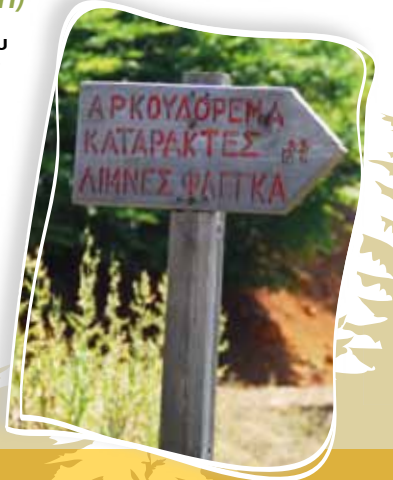
Ο υψηλότερος βαθμός προστασίας χαρακτηρίζει τις **Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη I)**. Εδώ, δεν επιτρέπεται το κυνήγι, το ψάρεμα, η συλλογή βοτάνων, εντόμων και άλλων οργανισμών, καθώς επίσης και η κοπή δέντρων, θάμνων και λουλουδιών. Επίσης, δεν επιτρέπεται η κατασκήνωση και η παραμονή μετά τη δύση του ηλίου, το άναμμα φωτιάς, η κοιλύμβηση και η απόρριψη σκουπιδιών και μπαζών. Για ορισμένες δραστηριότητες, όπως είναι η διάπλευση των ποταμών με καγιάκ και ράφτινγκ, απαιτείται ειδική άδεια από τα τοπικά Δασαρχεία. Σε γενικές γραμμές όμως επιτρέπεται ελεύθερα η είσοδος καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου με αυτοκίνητο στο επαρχιακό οδικό δίκτυο και η περιήγηση με τα πόδια (ορειβασία, πεζοπορία κλπ) από την ανατολή έως τη δύση του ηλίου.

## Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη II)

Στις **Ζώνες Διατήρησης Οικοτόπων και Ειδών (Ζώνη II)** ισχύουν ορισμένοι περιορισμοί που σχετίζονται με την προστασία του τοπίου και τη μη όχληση της άγριας πανίδας και όχι βέβαια οι περιορισμοί που ισχύουν στη Ζώνη I. Έτσι δεν επιτρέπεται η διάνοιξη δρόμων, η δόμηση, η δημιουργία πλατομείων εξόρυξης υλικών (πέτρας κ.ά.) και άλλες δραστηριότητες και εγκαταστάσεις που δημιουργούν προβλήματα στα οικοσυστήματα, την άγρια πανίδα και την αυτοφυή χλωρίδα και βλάστηση. Σε γενικές γραμμές επιτρέπεται ελεύθερα η είσοδος με αυτοκίνητο στο επαρχιακό οδικό δίκτυο και η περιήγηση με τα πόδια (ορειβασία, πεζοπορία κλπ) από την ανατολή έως τη δύση του ηλίου. Επιτρέπονται επίσης πολλές από τις βασικές παραγωγικές δραστηριότητες, όπως κτηνοτροφία, γεωργία, δασοπονία κλπ.

## Περιφερειακές Ζώνες (Ζώνη Π)

Στην **Περιοχή του Εθνικού Πάρκου** και στις **Περιφερειακές Ζώνες** δεν υπάρχουν εξειδικευμένοι περιορισμοί πλην μόνο των βασικών υποχρεώσεων που έχουν οι επισκέπτες που βρίσκονται σε μια προστατευόμενη περιοχή. Επιτρέπονται επίσης σχεδόν όλες οι παραγωγικές δραστηριότητες και ενδέχεται να ισχύουν ορισμένοι περιορισμοί και ρυθμίσεις χωρικά και χρονικά, για διάφορες χρήσεις και δραστηριότητες.



Αρκουδώραμα

Σε όλη την έκταση του Εθνικού Πάρκου και πολύ περισσότερο στις ζώνες υψηλής προστασίας, ο επισκέπτης πρέπει να δείχνει τον ανάλογο σεβασμό για το φυσικό περιβάλλον και οι δραστηριότητες και ενέργειές του να είναι σύμφωνες με τους κανόνες που ισχύουν. Επίσης επιβάλλεται να σέβεται τα μνημεία πολιτισμού που είναι εντός των οικισμών ή βρίσκονται διάσπαρτα στο χώρο, καθώς και την ιστορία, τις συνήθειες, τα ήθη και τα έθιμα των ανθρώπων που κατοικούν εδώ από αρχαιότατων χρόνων.



## Ο καλός επισκέπτης

Η παρουσία του ανθρώπου στην προστατευόμενη περιοχή του Εθνικού Πάρκου ξεκινά από αρχαιοτάτων χρόνων και συνεχίζει να είναι πάντα παρούσα στο χώρο με όλες τις καθημερινές δραστηριότητές του.

## Ο ΚΑΛΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ (ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ, ΠΡΟΤΡΟΠΕΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ)

Στο μεγαλύτερο μέρος του Εθνικού Πάρκου και των Περιφερειακών Ζωνών (πλην της Ζώνης Ι) επιτρέπονται σχεδόν όλες οι βασικές παραγωγικές δραστηριότητες και οι ασχολίες των κατοίκων της περιοχής, όπως η κτηνοτροφία, η γεωργία, η δασοπονία και ο τουρισμός. Οι δραστηριότητες αυτές είναι συνδεδεμένες με το παρελθόν, παρόν και μέλλον του Εθνικού Πάρκου και για το λόγο αυτό σας προτείνουμε να γευτείτε ή να αγοράσετε τοπικά προϊόντα ενισχύοντας έτσι την τοπική οικονομία και κρατώντας ταυτόχρονα ζωντανή την ανάμνηση της περιήγησής σας στο Εθνικό Πάρκο. Με αυτόν τον τρόπο συμβάλλετε στη διασφάλιση της συνέχισης των τοπικών παραδοσιακών πρακτικών που σχετίζονται πχ με τη γαστρονομία, τις παραδοσιακές τεχνικές, την ξυλουργική, τη βαρελοποιία κλπ. Η περιοχή του Εθνικού Πάρκου προσφέρεται για την ανάπτυξη πλήθους δραστηριοτήτων αναψυχής:

### Περίηγηση με οχήματα (1X, 4X4, motocross):

Επιτρέπεται σε ολόκληρο το επίσημα αναγνωρισμένο οδικό δίκτυο εκτός από εκεί όπου υπάρχει σχετική απαγορευτική σήμανση. Όλα τα χωριά και οι κωμοπόλεις του Εθνικού Πάρκου

συνδέονται με άσφαλτο. Σε ορισμένες περιπτώσεις ενδέχεται μεγάλο μήκος λεωφορεία (πούλμαν) να δυσκολεύονται να προσεγγίσουν ορισμένα χωριά ή τοποθεσίες. Ακολουθήστε το υπάρχον οδικό δίκτυο, αποφύγετε τις υψηλές ταχύτητες καθώς ανά πάσα στιγμή μπορεί να συναντήσετε στο δρόμο εκτός από ανθρώπους, κάποιο κοπάδι κτηνοτροφικών ζώων ή σπανιότερα κάποιο άγριο ζώο. Σε χωματόδρομους εισέρχεστε μόνο εάν το αυτοκίνητό σας έχει τις κατάλληλες προδιαγραφές. Τον χειμώνα φροντίστε να έχετε πάντα αλυσίδες μαζί σας και να δώσετε μεγάλη προσοχή στον πάγο.

### Στάθμευση αυτοκινούμενων τροχόσπιτων:

Προτείνεται η στάθμευση των αυτοκινούμενων τροχόσπιτων να γίνεται κοντά στους οικισμούς ή σε προκαθορισμένες από τους δήμους θέσεις για τις οποίες μπορείτε να ενημερωθείτε στα Κέντρα Πληροφόρησης.



## Πεζοπορία/ Ορειβασία:

Δεν υπάρχουν χωρικοί και χρονικοί περιορισμοί όσον αφορά την πεζοπορία/ ορειβασία. Ωστόσο να θυμάστε ότι απαγορεύεται η κυκλοφορία μετά την δύση του ηλίου στις Περιοχές Προστασίας της Φύσης (Ζώνη Ι) και κατά την περίοδο αντιπυρικής προστασίας ενδέχεται να ισχύουν κάποιες περεταίρω απαγορεύσεις σχετικά με το χρόνο παραμονής σας σε δασικές περιοχές. Συνίσταται να παραμένετε στα υψιστάμενα μονοπάτια και να αποφεύγετε να πλησιάζετε άγρια ζώα, κοπάδια και τσομπανόκυβια. Αποφεύγετε να φτάνετε στα όρια των δυνατοτήτων σας. Εάν δεν είσατε σίγουροι για τις ικανότητές σας φροντίστε να συνοδεύεστε από κάποιον έμπειρο συνοδό/ οδηγό βουνού και προμηθευτείτε έντυπο υλικό με πεζοπορικές/ ορειβατικές διαδρομές από τα Κέντρα Πληροφόρησης. Φροντίστε να έχετε πάντα μαζί σας τα απαραίτητα (σακίδιο, καπέλο, αδιάβροχο, σκούφο, νερό, λίγα τρόφιμα κ.ά.) και να φοράτε τα κατάλληλα παπούτσια. Εάν δεν έχετε σχετική εμπειρία, μην απομακρύνεστε από τα σηματοδοτημένα μονοπάτια και φροντίστε να έχετε πάντα χάρτη μαζί σας. Εάν κάποιο μονοπάτι που θα διαλέξετε να περπατήσετε δεν ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας (πυκνή βλάστηση, κακή σήμανση, δύσκολα περάσματα κλπ) γυρίστε πίσω. Μερικές φορές οι πληροφορίες που «κυκλοφορούν» δεν ανταποκρίνονται στην πραγματική κατάσταση ορισμένων μονοπατιών. Συμβουλευθείτε τους υπεύθυνους των Κέντρων Πληροφόρησης του Πάρκου προκειμένου να επιλέξετε το κατάλληλο μονοπάτι για εσάς και την παρέα σας.

## Υδάτινες δραστηριότητες (ράφτινγκ/ καγιάκ κ.ά.):

Για την κατάβαση των ποταμών Αώου και Βοϊδομάτη ατομικά (χωρίς δηλαδή τη συνοδεία επίσημου οδηγού ποταμού) απαιτείται ειδική άδεια από το Δασαρχείο Κόνιτσας. Σε περίπτωση που η κατάβαση του ποταμού γίνεται με ευθύνη αναγνωρισμένου οδηγού ποταμού ο οποίος έχει τη σχετική άδεια, τότε δεν απαιτούνται αντίστοιχες άδειες για τον καθένα συμμετέχοντα ξεχωριστά. Οι δραστηριότητες αυτού του τύπου επιτρέπονται σύμφωνα με την νομοθεσία, για τον ποταμό Βοϊδομάτη, από την γέφυρα Παπίγκου/ Αρίστης ως το γεφύρι της Κλειδωνιάς και για τον ποταμό Αώο από τη γέφυρα στο δρόμο Παλαιοελληνίου - Βρυσοχωριού μέχρι το γεφύρι της Κόνιτσας.

## Αναρρίχηση:

Δεν υπάρχουν χωρικοί και χρονικοί περιορισμοί, πλην μόνον όσον αναφέρονται πιο πάνω για την ορειβασία/ πεζοπορία. Απαιτείται ειδικός εξοπλισμός. Αποφεύγετε να φτάνετε στα όρια των δυνατοτήτων σας. Σε περίπτωση που αντιληφθείτε ότι η παρουσία σας ενοχλεί κάποιο άγριο ζώο, όπως αρπακτικό πτηνό ή μεγάλο θηλαστικό, αλλήλαξε διαδρομή.

## Φωτογράφιση:

Δεν υπάρχουν χωρικοί ή χρονικοί περιορισμοί όσον αφορά τη φωτογράφιση στο φυσικό περιβάλλον. Ωστόσο, σε περίπτωση που αντιληφθείτε ότι η παρουσία σας ενοχλεί κάποιο άγριο ζώο, συνήθως πτηνό ή θηλαστικό, σταματήστε την προσπάθεια φωτογράφισης. Η φωτογράφιση σε ιδιωτικούς χώρους, στο εσωτερικό μουσείων, εκθέσεων, συλλογών καθώς και θρησκευτικών μνημείων (μοναστήρια και ναοί) συνήθως απαγορεύεται. Ρωτήστε τον υπεύθυνο ή φροντίστε να εφοδιαστείτε με σχετική άδεια. Σε περίπτωση που φωτογραφίζετε ανθρώπους η ευγένεια απαιτεί να ζητήσετε πρώτα την άδειά τους, ειδικά εάν έχετε σκοπό να δημοσιεύσετε ή αναρτήσετε κάπου τη φωτογραφία αυτή. Η φωτογράφιση για εμπορικούς και επιστημονικούς σκοπούς απαιτεί άδεια της αρμόδιας Υπηρεσίας του Υπουργείου Περιβάλλοντος.

## Κολύμβηση:

Επιτρέπεται στα ποτάμια και τις λίμνες του Εθνικού Πάρκου με εξαίρεση τις περιοχές Προστασίας της Φύσης που αντιστοιχούν στους πυρήνες των Εθνικών Δρυμών, που στην προκειμένη περίπτωση είναι το Αρκουδόρεμα στην περιοχή της Βάθλια Κάλντα και ο ποταμός Βοϊδομάτης. Περισσότερες πληροφορίες στα Κέντρα Πληροφόρησης.

## Κυνήγι:

Το κυνήγι επιτρέπεται εντός του Πάρκου μόνο στις εκτάσεις που βρίσκονται έξω από τις χαρακτηρισμένες Περιοχές Προστασίας της Φύσης, τα Καταφύγια Άγριας Ζωής και τις Περιοχές Προσωρινής Απαγόρευσης Θήρας. Ενημερωθείτε εγκαίρως για τα όρια των παραπάνω περιοχών από το Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Πάρκου, τη Δασική Υπηρεσία (Δασαρχεία: Ιωαννίνων, Κόνιτσας, Μετσόβου, Διευθύνσεις Δασών: Ιωαννίνων, Γρεβενών) και τις Κυνηγετικές Ομοσπονδίες και Συλλόγους. Τα θηρεύσιμα είδη και οι λοιποί όροι διεξαγωγής του κυνηγιού σε εκείνες τις περιοχές του Πάρκου όπου η δραστηριότητα αυτή επιτρέπεται ακολουθούν τους γενικούς κανόνες σύμφωνα με την Ετήσια Ρυθμιστική Υπουργική Απόφαση του ΥΠΕΚΑ. Φροντίστε να είστε ενήμεροι και να σέβεστε όλους τους κανόνες και περιορισμούς που έχουν σχέση με τη θήρα τόσο γενικά όσο και σε τοπικό επίπεδο. Μεγάλη προσοχή – ιδιαίτερα κατά τη συμμετοχή σε ομαδικό κυνήγι - στους συναδέλφους σας καθώς και σε ανυποψίαστους επισκέπτες ή κατοίκους του Εθνικού Πάρκου που συνήθως ακολουθούν τα μονοπάτια και ενδεχομένως δεν έχουν αντιληφθεί την παρουσία σας. Αποφεύγετε την είσοδο με οχήματα στα ενδότερα σημαντικών βιότοπων του Εθνικού Πάρκου και των επιμέρους ζωνών του. Να θυμάστε ότι -μεταξύ των άλλων- το κυνήγι του αγριόγιδου, του ζαρκαδιού, της αρκούδας, των δρυσοκοιλιατών και των αρπακτικών πουλιών απαγορεύεται. Δεν επιτρέπεται η εμπορία των ζώων που έχουν θηρευτεί.



## Αλιεία στους ποταμούς:

Γενικά επιτρέπεται στα ποτάμια του Εθνικού Πάρκου. Δεν επιτρέπεται εντός των Περιοχών Προστασίας της Φύσης (Ζώνη Ι), δηλαδή στον ποταμό Βοιδορμάτη από τη γέφυρα Κλειδιωνιάς έως τις πηγές του, στα ενδότερα της χαράδρας του Αώου καθώς και στο Αρκουδόρεμα στη Βάβια Κάληντα. Είναι πιθανό κατά περιόδους να απαγορεύεται και αλλού. Εκεί όπου επιτρέπεται ισχύουν οι γενικοί όροι και κανόνες διεξαγωγής της ερασιτεχνικής αλιείας. Η επιτρεπόμενη χρονική περίοδος είναι από 16 Φεβρουαρίου έως 31 Οκτωβρίου, αλλά ενδέχεται να υπάρχει μία επιπρόσθετη απαγόρευση στον διάστημα 15 Απριλίου έως 30 Ιουνίου (περίοδος ωοτοκίας συγκεκριμένων ειδών ψαριών). Ειδικά για την πέστροφα επιτρέπεται η αλιεία μόνο των ψαριών εκείνων που είναι πάνω από 22 εκατοστά. Επίσης επιτρέπεται η αλιεία ψαριών με συνολικό βάρος έως 2 κιλά ή 3 μόνο ψάρια (ανεξαρτήτου βάρους) ανά ημέρα. Η μόνη επιτρεπόμενη μέθοδος είναι το καλήμι, ενώ απαγορεύεται σαφώς η χρήση δικτύων κάθε μορφής, η χρήση ψαροντούφεκου καθώς και άλλων υλικών και μεθόδων πηλη του καλαμιού - πετονιάς - πεταλούδας. Δεν επιτρέπεται η εμπορία των αλιευμάτων.

## Συλλογή βοτάνων/ ανθέων:

Επιτρέπεται σε όλη την έκταση του Πάρκου, εκτός από τις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Ενδέχεται να υπάρχουν συγκεκριμένοι χρονικοί περιορισμοί για ορισμένα είδη φυτών. Φροντίστε να ενημερωθείτε από το Φορέα Διαχείρισης ή τη Δασική Υπηρεσία. Επιτρέπεται η συλλογή βοτάνων (τσάι, μελισσόχορτο, ρίγανη κ.ά.) και ανθών φλιμουριάς (τίθλιο) και σαμπούκου την εποχή της ανθοφορίας-ωρίμανσης έως ½ κιλό για κάθε άτομο/συλλέκτη ανά ημέρα εξόδου και συνολικά έως 2 κιλά. Κατά τη διάρκεια της συλλογής κόψτε μόνο το μέρος του βετόνυ που είναι πάνω από το έδαφος (στάβλος) και σε καμία περίπτωση μην ξεριζώνετε τα φυτά, ενώ για τη φλιμουριά και το σαμπούκο συλλέξτε μόνο τα άνθη και μην κλαδεύετε τα δέντρα. Σε καμία περίπτωση μην συλλέξετε γέινυ ορχιδέας (σαλέπι) και κρίνα του είδους *Lilium*. Να θυμάστε ότι στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου φύονται πολλά φαρμακευτικά φυτά, τις ιδιότητες των οποίων γνώριζαν και χρησιμοποιούσαν ανέκαθεν οι κάτοικοι της περιοχής και ιδιαίτερα οι περίφημοι πρακτικοί γιατροί, οι λεγόμενοι «Βικογιατροί» που πάντα συνέλλεγαν τα φυτά με μέτρο και γνώση και γι' αυτό διασώθηκαν ως τις μέρες μας.

## Συλλογή μανιταριών:

Επιτρέπεται σε όλη την έκταση του Πάρκου, εκτός από τις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Δεν υπάρχουν συγκεκριμένοι χρονικοί περιορισμοί. Επιτρέπεται η συλλογή έως 2 κιλά μανιτάρια ανά άτομο/συλλέκτη την ημέρα και μόνο με κοπή του υπέργειου τμήματος του μανιταριού. Συνιστάται να τα μεταφέρετε σε δίχτυ κρεμασμένα έξω από το σακίδιο. Φροντίστε να είστε σίγουροι για τα είδη εκείνα που είναι βρώσιμα και να ξεχωρίζετε τα δηλητηριώδη.

## Κατασκήνωση:

Σύμφωνα με την ισχύουσα Νομοθεσία το ελεύθερο κάμπινγκ απαγορεύεται. Ωστόσο σε περίπτωση που χρειαστεί να διανυκτερεύσετε στην ύπαιθρο, προσέξτε ιδιαίτερα το θέμα της φωτιάς και συλλέξτε όλα τα σκουπίδια σας. Το πλησιέστερο κάμπινγκ στην περιοχή βρίσκεται στα Ιωάννινα.

## Άναμμα φωτιάς:

Δεν επιτρέπεται το άναμμα φωτιάς στις Περιοχές Προστασίας της Φύσης. Για τις υπόλοιπες περιοχές έχετε υπόψη ότι το άναμμα και η διατήρηση φωτιάς για λόγους εστίασης ή κατασκήνωσης στην ύπαιθρο εντός δασών και δασικών εκτάσεων, επιτρέπεται μόνο από 1 Νοεμβρίου έως 30 Απριλίου, εφόσον:

- Γίνεται πλήρης αφαίρεση της παρεδρίας βλάστησης σε ακτίνα 2 τουλάχιστον μέτρων από την εστία.
- Τηρείται η ελάχιστη απόσταση της εστίας από παρακείμενη δενδρώδη ή θαμνώδη

βλάστηση που είναι τουλάχιστον 10 μέτρα και εξασφαλίζεται με τοποθέτηση περιμετρικά της εστίας της φωτιάς κατάλληλου μεγέθους λίθων.

- Υπάρχει ικανή ποσότητα νερού για την αντιμετώπιση της φωτιάς, σε περίπτωση που αυτή ξεφύγει από τον έλεγχο.
- Σε περίπτωση απομάκρυνσης των ατόμων που άναψαν φωτιά, υποχρεούνται στην πλήρη κατάσβεσή της ή στο σκέπασμά της με ποσότητα χώματος.

Επιτρέπεται και για το χρονικό διάστημα από 1 Μαΐου μέχρι και 31 Οκτωβρίου κάθε έτους, το άναμμα φωτιάς για λόγους εστίασης μόνον εντός οργανωμένων για το σκοπό αυτό χώρων, όπως κάμπινγκ και εφόσον λαμβάνονται τα μέτρα της προηγούμενης παραγράφου.

Κατά κανόνα αποφεύγετε να ανάβετε φωτιά, αν όμως αυτό χρειαστεί προσέχετε την και σβήστε την πολύ καλά προτού φύγετε. Μαζέψτε και το παραμικρό σκουπίδι σας και ρίξτε το στον πρώτο κάδο που θα βρείτε, ο οποίος συνήθως βρίσκεται εντός ή στις παρυφές κάποιου οικισμού.

## Χιονοδρομία:

Στην περιοχή του Εθνικού Πάρκου λειτουργούν κατά την χειμερινή περίοδο οργανωμένα Χιονοδρομικά Κέντρα στη Βασιλίτσα και στο Μέτσοβο με πίστες για αρχάριους και έμπειρους αθλητές ενώ παρέχουν και τη δυνατότητα εκμάθησης χιονοδρομίας.



Δεν είναι λίγοι οι επισκέπτες του Εθνικού Πάρκου που συνδέουν την παραμονή τους σ' αυτό με την διεξαγωγή κάποιων ερευνητικής εργασίας. Πριν την έναρξη της έρευνας είναι απαραίτητη η έκδοση σχετικής άδειας από την Δ/νση Αισθητικών Δασών, Δρυμνών και Θήρας του ΥΠΕΚΑ ενώ παράλληλα πρέπει να ενημερώνουν και να συμβουλευθούν το Φορέα Διαχείρισης και την αρμόδια Δασική Υπηρεσία. Μετά την ολοκλήρωση της εργασίας τους για τον εμπλουτισμό της βάσης δεδομένων του Φορέα Διαχείρισης καλό είναι να προσκομίζουν τα αποτελέσματα αυτής στην Υπηρεσία του.





Φαράγγι Πορτίτσας

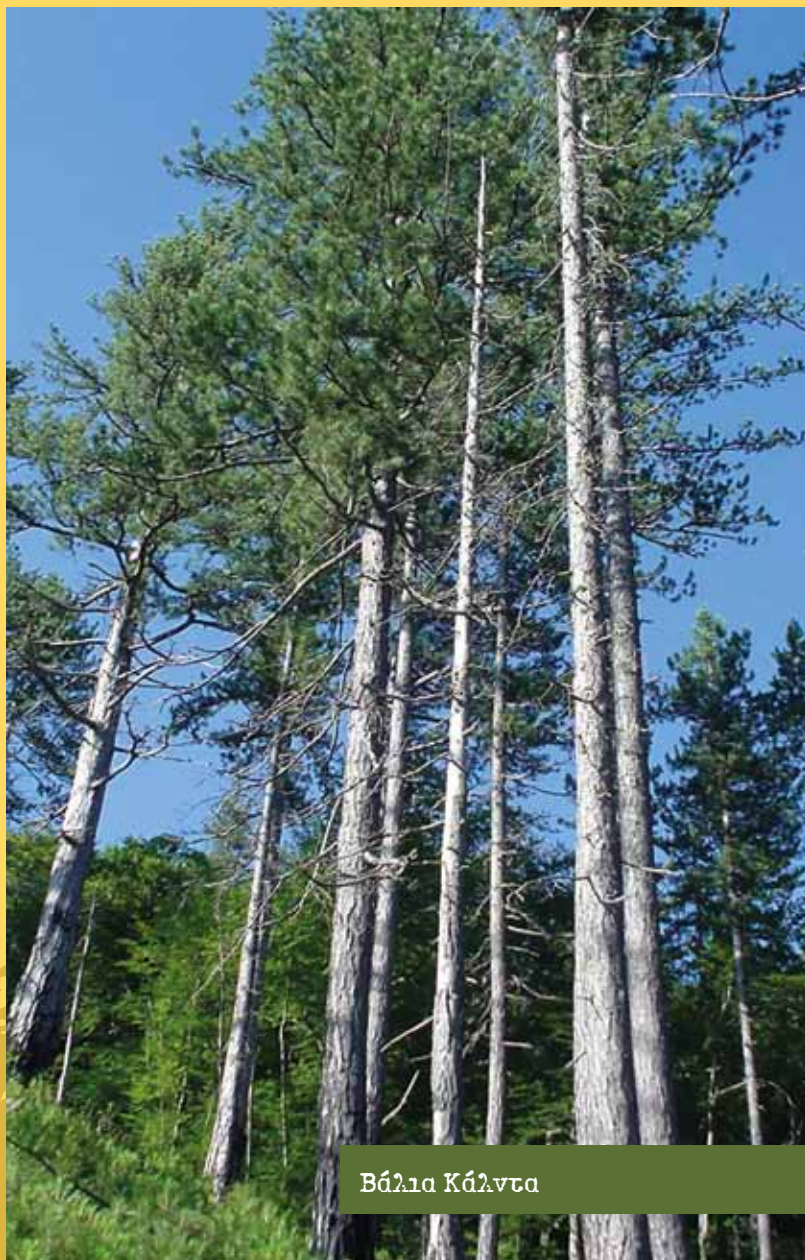
## ΠΡΩΤΑ ΑΠ ΟΛΑ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

- Επισκεφθείτε τα Κέντρα Πληροφόρησης – Θα περιηγηθείτε στο Πάρκο «διαβασμένοι»!
- Μην απομακρύνετε από τα σηματοδοτημένα μονοπάτια αν δεν έχετε την κατάλληλη εμπειρία- Κίνδυνος ατυχήματος!
- Μην επιδίδεστε σε κάποιο σπορ περιπέτειας εάν δεν έχετε την απαραίτητη εμπειρία και τον εξοπλισμό - Εναλλακτικά αναζητήστε κάποιον έμπειρο συνοδό!
- Μην πλησιάζετε τα τσομπανόσκυλα - Η δουλειά τους είναι να φυλάνε το κοπάδι!
- Μην ξεκινάτε το χειμώνα χωρίς αλυσίδες - Μερικές φορές η κακοκαιρία κρατά πολύ!

## ΣΥΜΒΑΛΩ ΚΙ ΕΓΩ ΣΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΦΟΡΕΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

- Σέβομαι τους όρους και τους κανόνες του Εθνικού Πάρκου.
- Σέβομαι τη Νομοθεσία γενικώς.
- Ακολουθώ όλα όσα αναφέρονται στο παρόν έντυπο.
- Συλλέγω και τοποθετώ στους πρώτους κάδους απορριμμάτων που θα βρω τυχόν σκουπίδια που θα πέσουν στην αντίληψή μου.
- Αν δω φωτιά ενημερώνω αμέσως την Πυροσβεστική ή τη Δασική Υπηρεσία ή το Φορέα Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών Βίκου - Αώου & Πίνδου.
- Αν πέσει στην αντίληψή μου κάποια πιθανή παράνομη δραστηριότητα, εστία μόλυνσης ή οτιδήποτε άλλο που προκαλεί ζημιά στο περιβάλλον, ενημερώνω το Φορέα Διαχείρισης, τη Δασική Υπηρεσία ή τη Θηροφυλακή.
- Αν δω ζημιές ή έλλειψη σήμανσης σε κάποιο σημαντικό μονοπάτι ενημερώνω το Φορέα Διαχείρισης.
- Αν βρω ανθρώπους που έχουν πρόβλημα τους συμπαραστέκομαι και καλή βοήθεια.
- Αν βρω πληγωμένο ή νεκρό άγριο ζώο ειδοποιώ τις αρμόδιες αρχές (Φορέα Διαχείρισης, Δασική Υπηρεσία, Θηροφυλακή) και δεν το πλησιάζω.





Βάλια Κάλντα

## ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

### ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΜΕΣΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Άμεση Δράση Αστυνομίας: 100  
Τουριστική Αστυνομία (Πληροφορίες ΕΟΤ): 171  
Πυροσβεστική Υπηρεσία: 199  
Συντονιστικό Κέντρο Αντιμετώπισης  
Πυρκαγιών Δασών: 191  
Τροχαία Ιωαννίνων: +30 26510 26308  
Τροχαία Γρεβενών: +30 24620 22100  
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (Ε.Κ.Α.Β.): 166  
Κέντρο Δηλητηριάσεων: +30 210 7793777  
Ιατροί SOS: 1016  
Ευρωπαϊκός Αριθμός Εκτακτης Ανάγκης: 112

### ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ

ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ: +30 26510 22138  
ΓΡΕΒΕΝΩΝ: +30 24620 28602  
ΚΟΝΙΤΣΑΣ: +30 26550 22464  
ΜΕΤΣΟΒΟΥ: +30 26560 41249  
ΠΑΠΙΓΚΟΥ: +30 26530 41138

### ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΑ ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ

Καταφύγιο Αστράκας: +30 697 3223100  
Καταφύγιο Βαβούσας: +30 26560 22200  
Καταφύγιο Γομάρας: +30 24620 81208  
Καταφύγιο Διστράτου: +30 24620 82820  
Καταφύγιο Μιτσικελίου: +30 26510 22138  
Καταφύγιο Σμόλικα: +30 694 2939939  
Καταφύγιο Χ.Ο.Σ. Γρεβενών: +30 24620 28602

### ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Εθνικό Χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας:  
+30 24620 84850  
Χιονοδρομικό κέντρο Ιδρύματος Αβέρωφ –  
Τοσίτσα: +30 26560 41312  
Χιονοδρομικό κέντρο Δήμου Μετσόβου:  
+30 26560 41095

### ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ - ΤΑΞΙ

Ραδιοταξί Ιωαννίνων: +30 26510 46777  
Ραδιοταξί Γρεβενών: +30 24620 22580  
Ταξί Κόνιτσας: +30 26550 22500  
Ταξί Μετσόβου: +30 26560 41393  
Ταξί Καήπακιού: +30 6945 502 138

### ΚΤΕΛ

ΚΤΕΛ Ιωαννίνων: +30 26510 26286  
ΚΤΕΛ Γρεβενών +30 24620 22242

### ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΕΣ

Διεθνής Αερολιμένας Αθηνών  
(Ελευθέριος Βενιζέλος): +30 210 3530000  
Κρατικός Αερολιμένας Ιωαννίνων  
(Βασιλείου Πύρρος): +30 26510 26218  
Κρατικός Αερολιμένας Καστοριάς  
(Αριστοτέλης), Άργος Ορεστικό:  
+30 24670 21700, 21701

### ΛΙΜΕΝΕΣ

Οργανισμός Λιμένα Ηγουμενίτσας  
+30 26650 99300

### ΆΛΛΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

Κάμπινγκ Λιμνοπούλας Ιωαννίνων:  
+30 26510 25265





## ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Φορέας Διαχείρισης Εθνικών Δρυμών  
Βίκου – Αώου & Πίνδου, Ασπράγγελοι,  
Δήμου Ζαγορίου Τ.Κ. 44007  
Τηλ. – Fax: +30 26530 22241, 22245  
e-mail: [pindos.np@gmail.com](mailto:pindos.np@gmail.com)  
site: [www.pindosnationalpark.gr](http://www.pindosnationalpark.gr)

**f** ΦΟΡΕΑΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΘΝΙΚΩΝ  
ΔΡΥΜΩΝ ΒΙΚΟΥ - ΑΩΟΥ & ΠΙΝΔΟΥ

• Κέντρο Πληροφόρησης Ασπράγγελων  
Τηλ.- Fax: +30 26530 22241,  
e-mail: [kpasprag@otenet.gr](mailto:kpasprag@otenet.gr).

• Κέντρο Πληροφόρησης Μετσόβου  
Τηλ.: +30 26560 42720.  
e-mail: [kpmetsov@otenet.gr](mailto:kpmetsov@otenet.gr)

• Κέντρο Πληροφόρησης Βοβούσας  
Τηλ.: +30 26560 22843  
e-mail: [kpnovoussas@gmail.com](mailto:kpnovoussas@gmail.com).

• Κέντρο Πληροφόρησης Πάπιγκου  
Τηλ.: +30 26530 25096.  
e-mail: [kppapigo@gmail.com](mailto:kppapigo@gmail.com)

• Κέντρο Πληροφόρησης Μαυραναίων  
Τηλ.: +30 24620 87563,  
Fax: +30 2462087564,  
e-mail: [kpmavran@gmail.com](mailto:kpmavran@gmail.com).

